

maggio

4 workshop di cucito e mindfulness per genitori e bambini

Un ciclo di 4 laboratori esperienziali pensati per bambini della scuola primaria e i loro genitori. Un invito a rallentare, a riscoprire la magia delle mani e a ritrovare la connessione tra corpo, emozione e relazione attraverso ago, filo e stoffe colorate.



Dai forma con le tue mani a un amico speciale che custodisca i tuoi sogni e scacci via i pensieri! Un laboratorio per piccole mani (dai 6 anni) che, tra feltro colorato e morbida imbottitura, creano un portafortuna unico, scoprendo la magia del fare e la forza della sicurezza interiore che nasce dalla creatività.



Come si colora la gioia? E come si esprime la timidezza? Genitore e bambino esplorano insieme il mondo delle emozioni attraverso giochi e fantasia, per poi dare forma a questi sentimenti decorando un morbido "Messaggero del Cuore" con fili, bottoni e nodi. Un momento prezioso di connessione, creatività condivisa e ascolto reciproco.



Il corpo si muove, la mano disegna, il filo segue la traccia! Un laboratorio magico per i più piccoli (dai 4 anni) e i loro genitori, dove esploreremo lo spazio con musica e movimento, trasformeremo la nostra danza in un disegno e poi impareremo a "cucire" quella traccia. Un primo incontro poetico con l'ago e il filo, scoprendo la connessione tra corpo, creatività e il gesto del cucire.



Immagina di indossare un capo uguale a quello di mamma o papà, creato insieme! In questo laboratorio "da grandi" (dai 4 anni), genitore e bambino lavorano fianco a fianco; si scelgono i tessuti, si prendono le misure, si scopre il cartamodello e si taglia la stoffa per un leggings o bermuda coordinato. Un'esperienza pratica e divertente di collaborazione, precisione e grande soddisfazione!

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 16.45 ETA' 6+ 🧸 AMICO DI FELTRO	15 16.45 ETA' 4-6 🧚 DANZA DEL FILO	16 16.45 ETA' 6+ 💖 MESSAGGERO DEL CUORE	17	18
19 16.45 ETA' 4-6 👤 MINI ME LEGGINGS/BERMU DA	20 16.45 ETA' 6+ 🧸 AMICO DI FELTRO	21 16.45 ETA' 4-6 🧚 DANZA DEL FILO	22 16.45 ETA' 6+ 💖 MESSAGGERO DEL CUORE	23 16.45 ETA' 4+ 👤 MINI ME LEGGINGS/BERMU DA	24	25
26	27	28	29	30	31	1